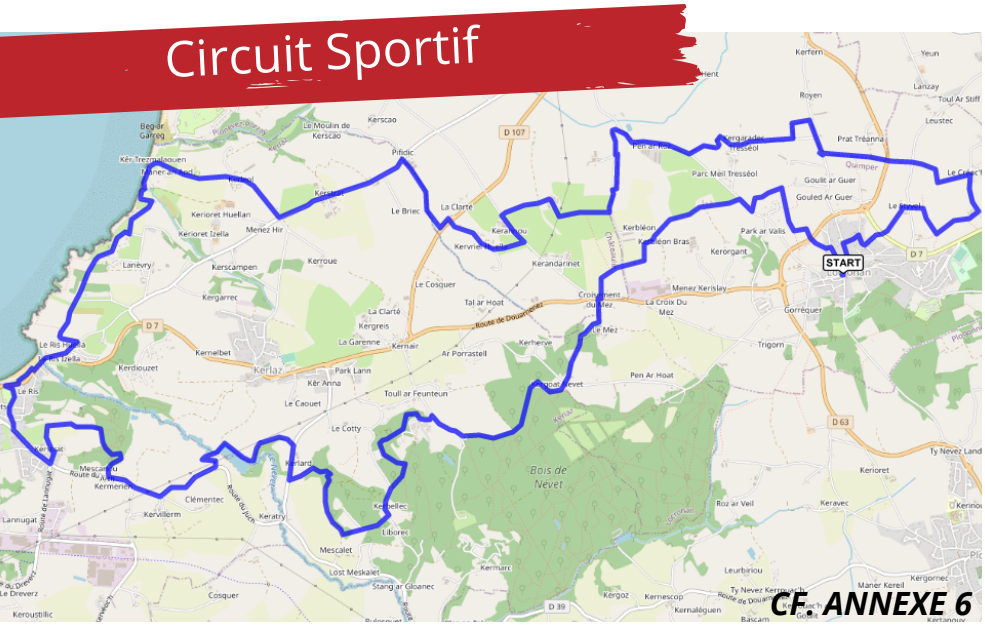
# DOUARNENEZ

Pour les plus athlétiques, un circuit ancré dans le paysage breton vous est proposé. Tout au long de ce parcours, vous resterez bouche bée face aux divers changements de décors. De la forêt aux zones boisées en bord de mer en passant par les routes campagnardes, cette boucle n'aura de cesse de vous faire voyager. Un itinéraire idyllique vous permettant de découvrir l'étendue de la beauté de la région.

## Circuit Sportif




3H30 | 35 KM | DÉNIVELÉ : 505M

Une escale à Douarnenez est vivement conseillée pour celles et ceux désirant profiter au maximum de la ville de la sardine. Entre un moment de détente à la plage ou une dégustation de spécialités locales, vous aurez l'embarras du choix pour vivre un moment inoubliable.

## Bonnes Adresses

**POUR UN BON KOUIGN-AMANN :**
Boulangerie Des Plomarc'h

**LA CONSERVERIE :**
Kerbriant

**CULTURE ET NATURE :**
Le port-musée
Le site naturel des plomarc'h

**LES PLAGES :**
Les sables blancs
La plage des Dames
La plage du Ris